

これだけは知っておきたい!

①

@be-orthodh9

歯磨き粉の基本

前題条件

プラークコントロール(むし歯や、
歯周病の原因となる歯垢=プラーク=細菌の
付着を減らすこと。)において、歯磨き粉の
役割は、以下の通りです。

的確なブラッシング(70%)
砂糖をいかえる

歯磨き粉

あくまでも補助的なものですので、必ず使わなければ
いけないものではありません。

(はみがき粉だけで歯周病が激的に改善したり、

^(ツブツブ)
「顆粒がポケットの汚れをかきだす!!」とか(はない))

これをお知りになった上で、歯磨き粉について
再考していただくと幸いです。

良いモノについてはネットでDHさんがBlogや
Twitterしてるのでみてみて。私は成分について取り
上げてみます。チェック。